

## **Ein Loch im Zahn - was nun?**

Mit einer Füllung können wir als Experten meist schnell und unkompliziert helfen. In nur einer einzigen Sitzung wird die Karies entfernt und der Zahn kann dauerhaft gesund für viele Jahre dicht versorgt werden.

**Aber womit? Sie haben die Wahl** - wir beraten Sie gerne.

Heute gibt es unterschiedliche Füllungs-materialien für verschiedene Ansprüche. Und das ist auch gut so, denn wir haben uns in unserer Praxis aufgrund gesundheitlicher Bedenken gegen die Verarbeitung von Amalgam entschieden. Hinsichtlich seiner Haltbarkeit ist Amalgam fast unschlagbar, wäre da nicht der hohe Quecksilberanteil. Und dabei wissen wir über was wir reden, denn ich als Ihre Zahnärztin habe damals meine Doktorarbeit zum Thema Amalgam verfasst. Darüber hinaus gibt es nicht umsonst bereits gesetzlich vorgeschriebene Einschränkungen bei Kindern unter 6 Jahren und Schwangeren zum Schutz des ungeborenen Leben. Daher forscht die Dentalindustrie seit Jahren auf Hochtouren, um Ihnen eine vergleichbar langlebige Alternative anbieten zu können.

Mit Erfolg!

### **Vollkeramik - Inlay** (Haltbarkeit: Jahrzehnte!)

- metallfrei, dadurch absolut bioverträglich, ideal für Allergiker!
- Ästhetisch höchst anspruchsvoll, da zahncolor und wunderschön lichtdurchlässig
- Inlays werden nicht „zementiert“ sondern „eingeklebt“, d.h., durch den Klebeverbund zwischen schmelzbegrenzter Zahnwand und Inlay erhält der Zahn eine zusätzliche Stabilität und wird zusammen gehalten
- Sehr kaustabil, für den Seitenzahnbereich geeignet, da härter als der eigene Zahn

#### **Nachteil:**

- Ein Keramikinlay muss schmelzbegrenzt sein, bei Defekten unter dem Zahnfleisch ist diese Restauration ungeeignet.
- Sind sie gesetzlich versichert, ist eine Zuzahlung erforderlich

### **Gold-Inlay** (Haltbarkeit: Jahrzehnte!)

- Goldfarbene Konstruktion aus einer Metalllegierung
- unabhängig von Schmelzbegrenzung, da diese Einlagefüllungen „zementiert“ werden

#### **Nachteil:**

- Durch seine metallische Farbe ist bei jedem Lächeln auf den ersten Blick erkennbar, dass dort repariert wurde. Schade!
- Sind Sie gesetzlich versichert, ist eine Zuzahlung erforderlich

Inlays sind Füllungen, die außerhalb des Mundes hergestellt werden. Wir verwenden dafür modernste CEREC- Technologie:

Mit dem CEREC- System ist man heute in der Lage zahnfarbene, ästhetisch hochwertige Keramikrekonstruktionen an Front- und Seitenzähnen meist in einer Sitzung (Chairside) herzustellen und Zahndefekte unter größter Zahnhartsubstanzschonung minimal invasiv zu versorgen. Sie erhalten damit innerhalb einer Sitzung ein perfektes Keramik- Inlay oder -Krone. Dies ist möglich ohne Abformung, ohne lästiges Provisorium, ohne zweiten Termin und ohne eine weitere Betäubungsspritze.

**CEREC - Die schönste Alternative bei Zahnfüllungen**  
**Wie geht das?**



Nachdem der Zahn beschliffen wurde, wird er mit der CEREC- Spezialkamera aufgenommen. Die Bilddaten werden am CEREC- Computer bearbeitet und das Inlay wird passend zum Zahn konstruiert. Anschließend schleift das CEREC- Gerät innerhalb weniger Minuten das fertige Inlay aus einem farblich passenden Keramik-Block.

Die individuellen Zahnfarben und die präzisen Verarbeitungsmöglichkeiten machen ein CEREC-Inlay im Mund praktisch unsichtbar. Danach wird das CEREC- Inlay nur noch mit einem speziellen Material dauerhaft und sicher im Zahn befestigt.

### **Vorher (Amalgam)**



### **Nachher (CEREC- Füllung)**



### **Vorteile des CEREC- Systems:**

CEREC- Keramik- Restaurationen sind eine bewährte, ästhetische und körperverträgliche Lösung in nur einer Sitzung. Sie werden in Form und Farbe dem natürlichen Zahn nachgebildet. Zur Behandlung eines Defektes mit dem CEREC- System wird nach dem minimal invasiven Verfahren präpariert, d.h. es wird nur soviel Zahnmaterial geopfert, wie unbedingt nötig ist. Dadurch lässt sich häufig eine Überkronung von Zähnen vermeiden. Der Zahn wird geschont, es gibt keine sichtbaren Metallränder mehr wie bei Kronen möglich.

## **Hightech- (Kunststoff-) Compositefüllung** (gute Haltbarkeit)

- Zahnfarbene Füllung
- Als plastischer Füllungswerkstoff geeignet für den Front- und Seitenzahnbereich
- Kaustabil durch bereits integrierte feste Nanofüllpartikel im Füllmaterial

### **Nachteil:**

- Mögliches Allergierisiko
- Ist nur für kleine bis mittlere Füllungen geeignet, da Kunststoff einer leichten Schrumpfung beim Aushärten der Füllung unterliegt. Bei großen Füllungen kann das zu Undichtigkeiten der Füllung führen.
- Bei größeren Füllungen ist durch das Phänomen der Schrumpfung der Kontakt zu dem Nachbarzahn nicht immer optimal herstellbar. Dies kann zum Einklemmen von Speiseresten führen
- Sind Sie gesetzlich versichert, ist eine Zuzahlung erforderlich

## **Kassenfüllung - einfache Kunststofffüllung** (gute Haltbarkeit)

- weiße Füllung
- keine Zuzahlung nötig

### **Nachteil:**

- Mögliches Allergierisiko
- Ist nur für kleine bis mittlere Füllungen geeignet, da Kunststoff einer leichten Schrumpfung beim Aushärten der Füllung unterliegt. Bei großen Füllungen kann das zu Undichtigkeiten der Füllung führen.
- Bei größeren Füllungen ist durch das Phänomen der Schrumpfung der Kontakt zu dem Nachbarzahn nicht immer optimal herstellbar. Dies kann zum Einklemmen von Speiseresten führen

Und unser großes Highlight für unsere kleinen Patienten: Bunte Füllungen in 7 verschiedenen Farben mit Glitzer (ganz ohne Zuzahlung!)